

【スタンドアップパドルボード 体験】セミナーのご案内

(公益社団法人)日本プロスキー教師協会
長野北信支部支部長 宮澤 具基

セミナー内容

「SUP ～スタンドアップパドルボード～ コアトレーニング」

近年、海や川、湖で多く見かけるようになった、スタンドアップパドルボード。
大きなサーフボードは不安定で、そのうえで立って漕ぐだけでもかなりの**バランストレーニング**になります。
不安定なボードの上でのコアトレーニングが、多くのボーダー、スキーヤーのトレーニングに**活用されています**。
皆様にも体験して頂き、スタッフやお客様との交流に役立てればと思います。



日程

8月 5日(土)

講習時間

8:30 集合・受付
9:00 講習開始
昼食休憩有
16:00 解散予定

会場

野尻湖 笑むプランニング SUP スクール
長野県上水内郡信濃町大字野尻字城帰43-1
Tel 090-9358-1850
<http://mplanning.jimdo.com/sup-and-windsurfing-school/>

受付場所

会場にて講師が受付を行います

講師

宮崎 哲【SIA イグザミネーター／FBFA B級トレーナー】

参加費用

参加費は、当日受付時に会場にてお支払い頂きます。
参加費用には SUP 用具一式のレンタルと、保険代が含まれています。
※SUP 用具【SUP 本体・パドル・ライフジャケット】

- ・長野北信支部会員 : 6,000円
- ・他支部 SIA 正会員 : 7,000円
- ・SIA 準会員・SIA 賛助会員/法人会員社員 : 8,000円
- ・一般参加 : 9,000円

持ち物

水に入っても大丈夫な服装の準備／お昼ご飯【周辺に食事施設はあります】
※水着、ラッシュガードが一般的です。
更衣室はありますので、着替え、タオル等も忘れずにお持ちください。

取得単位

・<2単位>が取得できます。
※単位登録料は別途1000円必要となります。当日お支払いください。

問い合わせ

ご不明な点やご質問がありましたら、電話・E-Mailにてご連絡お問い合わせください。

申込方法

Eメールにてお申込みください。
「お名前、会員種別(支部)、所属学校、SIA 資格、携帯電話、Eメール」をお知らせください。

問合せ先・申込み先

SIA 長野北信支部(菅平サクラメント) 宮澤まで
携帯電話090-4385-5076
E-mail miyazawa@sacramento-pss.com

締め切り

7月17日(月)までとします。
※締め切り後も、可能な範囲で受け付けは致します。

定員

12名(最少催行人数を5名と致します。開催中止の場合は、締め切り後、申込者に直接連絡します。)
また、レンタ SUP に限りがあるため、定員に達していなくても、締め切る場合がありますのでご了承ください。

※北信支部会員の皆様、SIA 会員の皆様、他、多くの方の参加をお待ちしております。
※学校長殿、所属スタッフの皆様への参加促進を宜しくお願い申し上げます。