

【スタンドアップパドルボード 体験】 セミナー のご案内

(公益社団法人)日本プロスキー教師協会
長野北信支部支部長 宮澤 具基

セミナー内容

「SUP ～スタンドアップパドルボード～ コアトレーニング」

近年、海や川、湖で多く見かけるようになった、スタンドアップパドルボード。
大きなサーフボードは不安定で、そのうえで立つて漕ぐだけでもかなりの**バランストレーニング**になります。
不安定なボードの上でのコアトレーニングが、多くのボーダー、スキーヤーのトレーニングに**活用されています**。
皆様にも体験して頂き、スタッフやお客様との交流に役立てればと思います。



日 程

8月 6日(土)

講習時間

9:00 集合・受付
9:30 講習開始
昼食休憩有
15:00 解散予定

会 場

野尻湖 笑むプランニング SUP スクール
長野県上水内郡信濃町大字野尻字城崎43-1
Tel 090-9358-1850
<http://mplanning.jimdo.com/sup-and-windsurfing-school/>

受付場所

会場にて講師が受付を行います

講 師

宮崎 哲【SIA イグザミネーター／FBFA B 級トレーナー】
FBFA= Floating Board Fitness Association (フローティングボードフィットネス協会)

参加費用

参加費は、当日受付時に会場にてお支払い頂きます。
参加費用には SUP 用具一式のレンタルと、保険代が含まれています。
※SUP 用具【SUP 本体・パドル・ライフジャケット】

- ・長野北信支部会員 : 6,000円
- ・他支部 SIA 正会員 : 7,000円
- ・SIA 準会員・SIA 賛助会員/法人会員社員 : 8,000円
- ・一般参加 : 9,000円

持 ち 物

水に入っても大丈夫な服装の準備／お昼ご飯【周辺に食事施設はあります】
※水着、ラッシュガードが一般的です。
更衣室はありますので、着替え、タオル等も忘れずにお持ちください。

取得単位

・＜2単位＞が取得できます。
※単位登録料は別途1000円必要となります。当日お支払いください。

問い合わせ

ご不明な点やご質問がありましたら、電話・FAX・E-Mail にてご連絡お問い合わせください。

申込方法

E メールまたは FAX にてお申込みください。
「お名前、会員種別(支部)、所属学校、SIA 資格、携帯電話、E メール」をお知らせください。

問合せ先・申込み先

SIA 長野北信支部(菅平サクラメントSS) 宮澤まで
携帯 090-4385-5076
TEL&FAX 0268-74-2007
E-Mail miyazawa@sacramento-pss.com

締め切り

7月22日(金)までとします。
※締め切り後も、可能な範囲で受け付けは致します。

定 員

12名 (最少催行人数を5名と致します。開催中止の場合は、締め切り後、申込者に直接連絡します。)

※北信支部会員の皆様、SIA 会員の皆様、他、多くの方の参加をお待ちしております。
※学校長殿、所属スタッフの皆様への参加促進を宜しくお願い申し上げます。